



## Informačný materiál k letnej škole Aikido

### Radava 2010

Letná škola Aikido 2010 sa uskutoční v Penzióne Iveta v dedinke Radava neďaleko Nových Zámkov (23 km).

Na letnú školu Aikido 2010 je možné sa **prihlásiť do 24.7.2010** jedine na **registračnom formulári** zaslanom na mailovú adresu [komlosi.richard@gmail.com](mailto:komlosi.richard@gmail.com)!!! Po tomto termíne si každý záujemca zabezpečuje ubytovanie aj stravu individuálne. Ubytovanie nie je možné bez stravy!!! Účastníci letnej školy Aikido, ktorí nemajú záujem o ubytovanie a stravu sa prihlasujú na LŠ tiež cez registračný formulár, pričom do poznámok uvedú: „bez ubytovania a stravy“. Penzión zabezpečuje aj vegetariánsku stravu aj stravu s bezlepkovou diétou.



V prílohe mailu si nájdete podrobné mapy miesta konania ako aj informačný materiál Penziónu Iveta.

Rozpis tréningov:	aiki-ken, aiki-jo	1.tréning	2.tréning
Sobota:	<i>registrácia: 13.00-15.00</i>		17.00-19.00
Nedeľa:	08.00-09.00	10.30-12.30	17.00-19.00
Pondelok:	08.00-09.00	10.30-12.30	17.00-19.00
Utorok:	08.00-09.00	10.30-12.30	skúšky DAN
Streda:	voľno	10.30-12.30	17.00-19.00
Štvrtok:	08.00-09.00	10.30-12.30	17.00-19.00
Piatok:	08.00-09.00	10.30-12.30	

#### Ubytovanie:

- 6 nocí v cene 15 € na deň s plnou penziou čo predstavuje 90 € /týdeň,
- izby sú štvorlôžkové, každá izba je so samostatným sociálnym zariadením + TV, wifi pripojenie na internet,
- existuje možnosť ubytovania sa na víkend v trojmiestnych chatkách v areáli penziónu so spoločným sociálnym zariadením, cena za noc je 10 € bez stravy,
- ďalšie možnosti ubytovania po stanovenom termíne (24.7.2010) si účastník zabezpečuje sám.

Penzión Iveta v Radave: zabezpečuje:

- wellness (masáže, jakuzzi, sauna): platené
- solná jaskyňa: platené
- posilovňa, vonkajší bazén, grilovacie miesto s altánkami, biliard, bowling, stolný futbal, šípky, stolný hokej: v cene
- možnosť prania gi: bližšie informácie pri registrácii
- v areáli sa nachádza: futbalové ihrisko, tenisový kurt, volejbalové ihrisko, detské ihrisko.



[www.penzioniveta.com](http://www.penzioniveta.com)

Možnosti v okolí:

- termálne kúpalisko Podhájska – sa nachádza cca 3 km od penziónu Iveta, voda sa svojím zložením vyrovná vode z Mŕtveho mora a dobre pôsobí na ľudí trpiacich reumatizmom, cievnyimi a kĺbovými ochoreniami, pretrvávajúcimi bolesťami chrbtice, trpiacimi chorobami priedušiek a dýchacích ciest a ekzémovými ochoreniami.



**V tejto vode sa NEODPORÚČA KÚPANIE MEDZI DVOMA TRÉNINGAMI!!! Návšteva kúpaliska sa odporúča až po poobedňajšom tréningu.**

- v okolí je možná cykloturistika a turistika.

**Pre informáciu:**

- **cena letnej školy 70 EURO, -**
- **ubytovanie a strava 90 EURO, -**

Možnosti individuálneho ubytovania v okolí:

- penzión Lagan: v Radave, [www.penzionlagan.sk](http://www.penzionlagan.sk)
- penzión Quatro: v Podhájskej, [www.podhajska-quatro.sk](http://www.podhajska-quatro.sk)
- penzión Max: v Podhájskej, [www.penzionmax.sk](http://www.penzionmax.sk)
- penzión Prima: v Podhájskej, [www.primapodhajska.sk](http://www.primapodhajska.sk)
- penzión Minerál: v Podhájskej, [www.penzionmineral.sk](http://www.penzionmineral.sk)

😊 Stretneme sa na Letnej škole Aikido v Radave 😊